## ****PROJEKT ZDRAVĚ S TESCO****

Průběh realizace:

Ve školním roce 2016/2017:

* žáci vypěstovali na záhoncích školy BIO potraviny – zeleninu (rajčata, papriky, okurky, celer, mrkev, ředkvičky, jahody)   
  a bylinky (tymián, levanduli, meduňku, mátu, mateřídoušku).

Ve školním roce 2017/2018:

* žáci se naučí správným návykům při zpracování těchto BIO potravin,
* společně s učiteli budou v rámci výuky vytvářet jídelníček zdravé výživy,
* vytvoří soupis zdravých potravin, zpracují finanční rozvahu

a s kolektivem třídy tyto BIO potraviny nakoupí v prodejně Tesco,

* na pozemku školy společně zasadí mladé keře a stromky (rybíz, angrešt, borůvky, jabloně a hrušně),
* budou vedeni ke správným návykům a preferování těchto BIO potravin i ve svých rodinách.

Zapsala: Mgr. Kateřina Cuperová

[foto](https://szm17.rajce.idnes.cz/Zelenina_a_byliny/)

## **Zástěry** s logem TESCO

V nových zástěrách s logem projektu Zdravě s TESCO, žáci druhého ročníku uvařili ve školní kuchyni pokrm z BIO potravin. Z uvařené a rozmixované brokolice, špenátu a petržele připravili chutnou omáčku. V troubě upekli krájené brambory posypané tymiánem. A ty na talíři spolu s omáčkou přizdobili strouhaným sýrem a rajčaty. Žáci jsou díky projektu Zdravě s TESCO vedeni ke smysluplné práci a správným návykům stravování, což bude mít kladný dopad i na jejich zdraví a spokojenost do budoucna.

Zapsala: Mgr. Kateřina Cuperová

[foto](https://szm17.rajce.idnes.cz/zastery_s_logem_Zdrave_s_Tesco)